



はじめての中医学9時間目
複数の薬効成分を組み合わせて作られた薬剤「漢方」

はじめての中医学

- [1時間目] 西洋医学と中医学の違い・陰陽論
- [2時間目] 万物を5つに分ける考え方・五行論
- [3時間目] 気・血・水を知ってバランスを整える
- [4時間目] 病気の原因是3つ「外因・内因・不内外因」
- [5時間目] 見て、聞いて、話して、触って診断する四診（ししん）
- [6時間目] あなたの「今の状態」がわかる！弁証論治
- [7時間目] 人体の中にある气血水の通り道「経絡」
- [8時間目] 中医学理論に基づいた食材を使った養生方法「薬膳」
- [9時間目] 複数の薬効成分を組み合わせて作られた薬剤「漢方」

自己紹介



講師：河口あすか
二児の母
Webデザイナー



監修：神谷成美
二児の母
足つぼ・経筋施術そえる堂

漢方薬の基本



自然の植物や鉱物などの素材で作られた天然の生薬を一定の割合で配合した薬で、複数の成分が相互に働きかけ、全身のバランスを整えるように構成されています。

煎じ薬／丸薬／散薬／膏薬／エキス剤／OTC医薬品

漢方と西洋医学の違い

	西洋医学	漢方
全般	世界標準の医学。 メジャーである	我が国独特の医学、マイナーである 現代医学に付加的な手段
医学としての性格	分析的・分業的 対症療法的	統合的・全人的 原因療法的
資格	医師免許が必要	医師免許が必要
対象	ほぼあらゆる疾患・病態を対象とする 不定愁訴などには対応しきれない	緊急を要するものは対象外である 不定愁訴にも対応できる
診断	病名に基づく診断	症状（証）に基づく診断
治療原則	多彩な治療法がある 主要な疾患ではほぼ確立している	ほとんど漢方薬の内服のみ（一部外用もある） 單一処方で済むことが多い
治療の安全性	副作用、事故が比較的多い	安全性が高い
経済性	手術・特殊検査などの高価なものも多い	一部を除き、ほぼ安価である

丸薬



生薬とは

- 植物（草、根、葉、茎、果実、種皮、樹皮）
- 動物（全体、臓器、角、殻、皮、分泌物）
- 鉱物
- 貝類



生薬の薬味・薬性

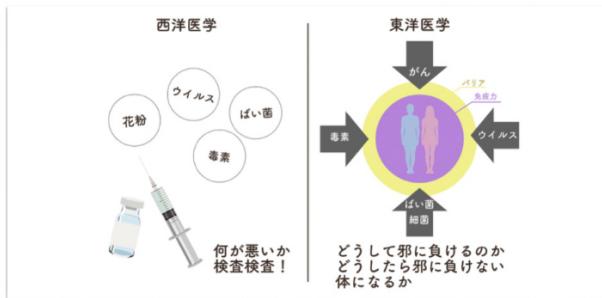
体を温めるか冷やすか、五行理論に基づいた臓器に入る味という性質でざっくり分けることができる

身近な生薬(1)

桂皮	けいひ	シナモン
生姜	しょうきょう	ショウガ
陳皮	ちんぴ	温州みかんの皮
硬米	こうべい	米（うるち米）
山茱萸	さんやく	ヤマノイモ
薏苡仁	よくいにん	ハトムギ
附子	ぶし	トリカブトの根を加熱処理して減毒したもの

身近な生薬(2)

阿膠	あきょう	ウシ、ブタなどの哺乳動物の皮、骨、腱、靭帯から作られたゼラチン
牡蠣	ぼれい	牡蠣の貝殻
蟬退	せんたい	セミの抜け殻
牛黃	ごおう	ウシの胆石
芒硝	ぼうしょう	硫酸マグネシウム
石膏	せっこう	含水硫酸カルシウム



漢方治療の基本
扶正祛邪（ふせいきょじや）・補虛瀉實（ほきょしゃじつ）

治病求本

【本（ほん）】

- ・古い病気で、根本的
- ・病気の原因となるもの
- ・深い裏の病（難治性疾患）

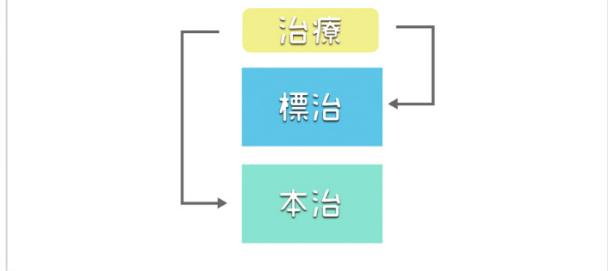
【標（ひょう）】

- ・新しい病気で、最近あらわれたもの
- ・本の影響であらわれた症状
- ・浅い表の病気（急性病・慢性病）

証	治療法
表証	体の表面に治療を施す
裏証	体の内側に治療を施す
寒証	温める
熱証	冷ます
虚証	不足するものを補う
実証	余剰なものを取り除く

引用 絵でわかる漢方医学

八綱の治療原則



治病求本（ちびょうきゅうほん）

治療原則 一補瀉（ほしゃ）



中医学独特の考え方

「補と瀉」

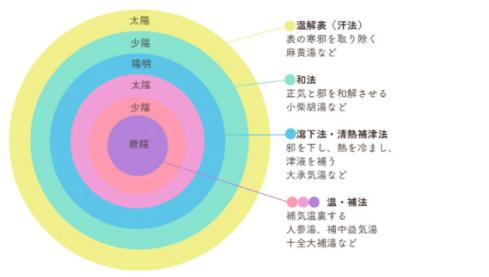
補…補うこと。気や血、熱、内臓の働きを補って、体力・免疫力を上げる

瀉…取り除くこと。西洋医学では除去手術や抗生素の投与。

気血水の治療原則

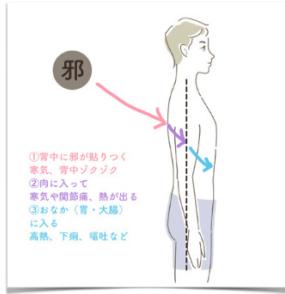
	過不足	病態	治療則
気	不足	気虚（気がたりない）	気を補う（補氣）
	過剰	気滞・気鬱・気逆	気を巡らせる（理氣）
血	不足	血が足りない（血虛）	血を補う（補血）
	過剰	血がドロドロ（血瘀）	ドロドロ血を流す（駆瘀血）
水	不足	水が足りない（津虛）	津液を補う（補津・生津）
	過剰	ポチャポチャ・ネチョネチョ水（水毒・痰飲）	余計な水を排泄（利水・去痰）

引用 絵でわかる漢方医学



六病位による治療原則

中医学的風邪の考え方①通常ルート



①肩甲骨のあたりに邪がベタッと張り付く

背中がゾクゾクする

麻黄湯、葛根湯

②肉に入る

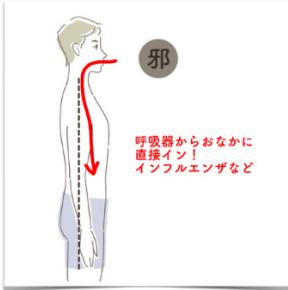
寒気、関節痛・痛み、発熱

柴胡桂枝湯など

③おなか（胃・大腸）に入る

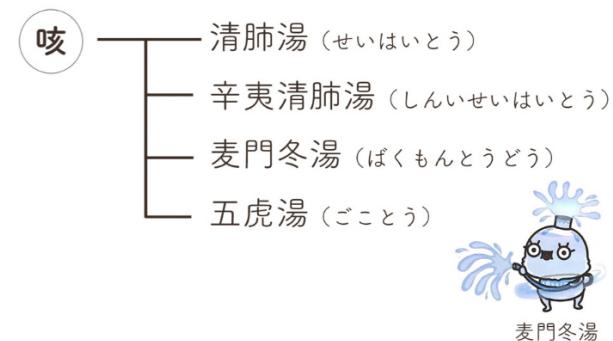
熱がが出る、高熱、下痢、嘔吐 一番キツイ！

中医学的風邪の考え方②特殊ルート

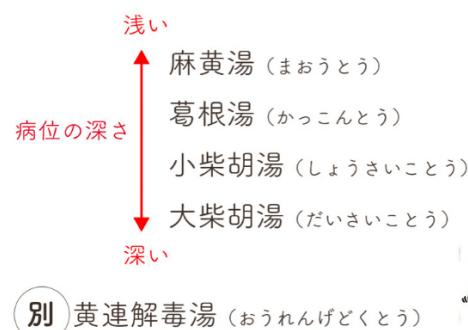


呼吸器からいきなりおなかに直接入る
インフルエンザなど
解熱剤・タミフル→胃の熱を思いっきり下げる
胃の熱は冷めるけど肺・大腸に熱が残る→慢性病に移行しやすい

咳・鼻水の漢方



風邪の漢方



麻黄湯



葛根湯



小柴胡湯

体力を上げる漢方

- 四君子湯 (しきんしどう)
六君子湯 (りくんしどう)
十全大補湯 (じゅうぜんだいほとう)
人参湯 (にんじんとう)
補中益氣湯 (ほちゅうえきとう)



六君子湯



十全大補湯



補中益氣湯

婦人科系の不調の漢方

- 当帰芍藥散 (とうきしゃくやくさん)
温経湯 (うんけいとう)



当帰芍葉散

衰え・老化の漢方

- 六味丸／六味地黄丸 (ろくみじょうがん)
八味丸／八味地黄丸 (はちみじょうがん)



六味地黄丸

不眠の漢方

抑肝散（よくかんさん）

半夏瀉心湯（はんげしゃしんとう）



病院（一般外来）

- 診断を行う人
一般的な西洋医師
- 診察内容
西洋医学的な検査と診察
- 処方薬
漢方薬（医療用エキス製剤）、西洋薬
- 保険・費用
保険適用可

漢方薬の入手方法

- 病院（一般外来）
- 病院（漢方外来）
- 漢方薬局
- 一般薬局

漢方薬局

- 診断を行う人
漢方薬に詳しい薬剤師
- 診察内容
脈診、腹診以外の四診
- 処方薬
漢方薬（医療用エキス製剤、煎じ薬）
- 保険・費用
保険適用外

病院（漢方外来）

- 診断を行う人
西洋・東洋医学両方に精通した西洋医師
- 診察内容
四診、症状に応じて西洋医学的な検査、診察
- 処方薬
漢方薬（医療用エキス製剤、煎じ薬）
- 保険・費用
保険適用可、漢方薬によっては自費診療

一般薬局

- 診断を行う人
一般的な薬剤師
- 診察内容
なし
- 処方薬
一般用漢方薬
- 保険・費用
医療用よりも高いが、自由診療よりは安い

中医学 漢方専門外来へようこそ！

私達はすでに30年以上の歴史を持つ東洋医学専門の研究会です。中国の長い歴史や我々の研究成果から、現代の多くの難病や慢性的病を治療するには、中医学が特に優秀であると確信しております。

中医学は日本においてはまだ多く知られておりませんし、学界内でもまだ少数派であります。私の研究会は「中医学の普及と向上」をモットーにして研究に努力し、一人でも多くの難病の人達に手助けになれるよう頑張っております。

東西医学研究会

吉祥寺中医クリニック

病院ナビ

月100万人が使うお患者さん探しサイト

病院・医院・薬局を検索

フリーワードで探す

検索

現在地で検索

ごだわり検索条件 (※) (※選択)

絆びで検索 (※) (※選択)

※: 「並び」: 順番を保つまま、「最新」: 最新順、「登録日」: 登録順、「評価」: 平均評価順、「医療」: 医療用評価順、「料金」: 料金順、「地域」: 地域順、「料金+地域」: 料金+地域順、「料金+地域+評価」: 料金+地域+評価順、「料金+地域+評価+登録日」: 料金+地域+評価+登録日順

※: 「料金」: 料金順、「地域」: 地域順、「料金+地域」: 料金+地域順、「地域+料金」: 地域+料金順、「料金+地域+評価」: 料金+地域+評価順、「地域+料金+評価」: 地域+料金+評価順

※: 「料金+地域+評価+登録日」: 料金+地域+評価+登録日順

※: 「地域+料金+評価+登録日」: 地域+料金+評価+登録日順

※: 「料金+地域+評価+登録日+料金」: 料金+地域+評価+登録日+料金順

※: 「地域+料金+評価+登録日+料金」: 地域+料金+評価+登録日+料金順

※: 「料金+地域+評価+登録日+料金+地域」: 料金+地域+評価+登録日+料金+地域順

※: 「地域+料金+評価+登録日+料金+地域」: 地域+料金+評価+登録日+料金+地域順

※: 「料金+地域+評価+登録日+料金+地域+料金」: 料金+地域+評価+登録日+料金+地域+料金順

※: 「地域+料金+評価+登録日+料金+地域+料金」: 地域+料金+評価+登録日+料金+地域+料金順

※: 「料金+地域+評価+登録日+料金+地域+料金+地域」: 料金+地域+評価+登録日+料金+地域+料金+地域順

※: 「地域+料金+評価+登録日+料金+地域+料金+地域」: 地域+料金+評価+登録日+料金+地域+料金+地域順

※: 「料金+地域+評価+登録日+料金+地域+料金+地域+料金」: 料金+地域+評価+登録日+料金+地域+料金+地域+料金順

※: 「地域+料金+評価+登録日+料金+地域+料金+地域+料金」: 地域+料金+評価+登録日+料金+地域+料金+地域+料金順

予約

検査・人間ドックのネット予約ができる医療機関

よくわかる ほなごひざ.com

ドメインのご登録はお済みですか？

スクーノーゾロコミ.com
used-new.com
photo-navi.com

ドメイン販売ならお名前.com

病院なび



中医治療家ネットワーク

日本の病院で使われてる薬トップ3
とは？

目指している方向の違い

医学には「治る」という前提が最初からない

治癒≠寛解

病まずに死ぬことは難しくても
心穏やかに生きることはできる